



FARMACIAS plaza



\$3²⁹
c/u

BORDEN QUESO
GRILLED - AMERICAN
16 SLICES
12 OZ
Reg. \$4.59



\$3²⁹
c/u

PAN PEPIN
CLUB SANDWICH -
CLUB INTEGRAL -
CLUB INTEGRAL BLANCO
24 OZ
Reg. \$4.09



\$4⁹⁹

NUMEAT
CHULETAS
CENTRO
2 LBS
Reg. \$6.99



\$5⁹⁹

YAUCONO
CAFÉ
14 OZ
Reg. \$6.99



\$4⁹⁹

HERSHEY'S
EASTER MILK
EGGS
9 OZ
Reg. \$6.99



\$4⁴⁹
c/u

**COCA - COLA -
SPRITE**
REGULAR - ZERO
LATA 10 OZ 8PK
Reg. \$5.99



\$32⁹⁹

**ABANICO
RELIABLE**
18"
PARED O PEDESTAL
METAL O PLÁSTICO
Reg. \$39.99



\$54⁹⁹

**ARMAF
YUM YUM
WOMEN**
3.4 OZ
Reg. \$64.99



\$54⁹⁹

**ARMAF ISLAND
BLISS
WOMEN**
3.4 OZ
Reg. \$64.99



\$47⁹⁹

**ARMAF ODYSSEY
MANDARIN SKY
MEN**
4PCS SET
3.4 OZ
Reg. \$61.99



\$34⁹⁹

**ARMAF ODYSSEY
MEGA
MEN**
4PCS SET
3.4 OZ
Reg. \$44.99



25%

DE DESCUENTO
EN LOS PRODUCTOS DE **EASTER**

*ciertas condiciones aplican



**LUZ QUE
ALIVA**

**ETIQUETAS QUE BRILLAN PARA
LOCALIZAR MEDICAMENTOS
EN LA OSCURIDAD.**

www.farmaciasplaza.com



Consígalas en

**FARMACIAS
plaza**

Válido del 6 de abril al 26 de abril de 2025

www.farmaciasplaza.com

@farmaciasplaza



\$6⁹⁹
c/u
AGROSUPER
ALAS-PECHUGA
2 LBS
Reg. \$8.99



\$2¹⁹
ARROZ RICO
GRANO MEDIANO
3 LBS
Reg. \$2.49



\$3²⁹
c/u
BORDEN QUESO
RAYADO
VARIEDAD
7 OZ - 8 OZ
Reg. \$4.59



50¢
GOYA
SALSA DE TOMATE
8 OZ
Reg. 65¢



\$1²⁵
GOYA
GANDULES VERDES
15.5 OZ
Reg. \$1.89



\$1⁸⁹
c/u
GOYA
CALAMARES
4 OZ
Reg. \$2.39



\$2²⁹
GOYA
BACALAITOS
4.5 OZ
Reg. \$2.99



\$2⁴⁹
c/u
KRAFT
BBQ SAUCE
ORIGINAL - HONEY
18 OZ
Reg. \$2.99



2X\$5⁰⁰
PREGO
SALSA
THREE CHEESE -
TRADICIONAL
14 OZ
Reg. \$2.99



\$5⁹⁹
LIBBYS
CORNEED BEEF
12 OZ
Reg. \$7.49



\$1¹⁹
MORO
PIMIENTOS MORRONES
4 OZ
Reg. \$1.69



\$1²⁵
c/u
BUMBLE BEE
TUNA
ACEITE - AGUA
5 OZ
Reg. \$1.99



\$4⁴⁹
c/u
SEA ALASKA
RED SALMON
7.5 OZ
Reg. \$5.59



\$6⁹⁹
NUMAR
SALMÓN CONGELADO
1 LB
Reg. \$8.99



\$5⁹⁹
BETIS
OLIVE OIL -
EXTRA VIRGEN
OLIVE OIL
8.5 OZ
Reg. \$7.99-\$8.99



\$2¹⁹
c/u
RONZONI
VARIEDAD
NO INCLUYE LASAGNA
16 OZ
Reg. \$2.99



\$5⁹⁹
EL GORDITO
HAMBURGERS
6 PK/4 OZ PATTIES
Reg. \$7.99



\$3⁹⁹
OSCAR MAYER
HOT DOG
WIENERS
16 OZ
Reg. \$5.89



\$2⁵⁰
c/u
PAN PEPIN
FINEST
HAWAIIAN
DOG X6PP -
HAWAIIAN
BURGER X 8PP
Reg. \$3.19



\$2⁶⁹
c/u
MRS FRESHLEYS
HONEY BUNS 6 -
PECAN TWIRLS 8 -
ROLLS 6
Reg. \$3.99



2X\$5⁰⁰
FILLER
VARIEDAD
4 OZ - 6 OZ
Reg. \$2.69



\$2⁰⁰
c/u
SNICKERS KINGSIZE
TWIX KINGSIZE
M&M KINGSIZE
VARIEDAD
3.02 OZ - 3.29 OZ
Reg. \$2.79



\$4⁴⁹
c/u
MALT O MEAL
VARIEDAD
15.6 OZ - 16.2 OZ
17 OZ - 19.2 OZ
Reg. \$5.79



99¢
NIKINI AGUA
1 GALÓN
Reg. \$1.49



\$3⁹⁹
c/u
OCEAN SPRAY
CRANBERRY JUICE -
RUBY GRAPEFRUIT
64 OZ
Reg. \$5.49



\$9⁹⁹
MEDALLA LIGHT
LATA 12 PK/1
10 OZ
Reg. \$12.99



\$7⁹⁹
c/u
BAREFOOT
VINO
VARIEDAD
750 ML
Reg. \$10.99

ARROZ con calamares

2 cdas. de Aceite de Oliva Extra Virgen GOYA
1 cebolla mediana bien picada
1 Ají Rojo picante sin semilla GOYA, bien picado
1 cda. de Ajo Picado GOYA
2 cdas. Sofrito GOYA
¼ taza Salsa de Tomate GOYA
4 latas de 4 onz. de Calamares en su tinta GOYA
¼ taza de Vino de blanco o dorado de cocinar GOYA
2 tzs. Arroz Grano Mediano GOYA
1 cda. Sal GOYA
3 tazas de agua
8 Aceitunas rellenas rebanadas GOYA
¼ taza Pimientos Morrones bien picados GOYA
1 puñado de cilantro fresco bien picado

PREPARACIÓN

- 1 En un caldero a fuego medio alto, caliente el aceite de oliva, sofría la cebolla, ají, ajo, y el sofrito.
- 2 Añada salsa de tomate, los calamares y su tinta y cocine por 5 minutos. Agregue el vino y deje reducir a la mitad.
- 3 Añada el arroz y revuelva hasta que se pinte el grano de arroz.
- 4 Vierta el agua, sal y deje hervir hasta que se evapore parte del agua.
- 5 Baje a fuego moderado y cocine tapado, por 20 minutos.
- 6 Revuelva el arroz y cocine por 15 minutos.
- 7 Añada las aceitunas y el cilantro fresco.
- 8 Revuelva, retire de la estufa y deje reposar tapado por 5 minutos.





Todo para **disfrutar el verano**
y **descansar** como mereces



\$11⁹⁹
COCINA CRIOLLA
ABRIDOR DE
LATAS
Reg. \$16.99



\$11⁹⁹
COCINA CRIOLLA
MINI CHOPPER
Reg. \$15.99



\$22⁹⁹
HOGAR IDEAL
HORNILLA
ELÉCTRICA DOBLE
Reg. \$30.99



\$17⁹⁹
HOGAR IDEAL
ARROCERA
10 TAZAS
Reg. \$24.99



\$12⁹⁹
COCINA CRIOLLA
GRECA
JOSHUA MONTES -
SIN LÍMITES
6 TAZAS
Reg. \$17.99



\$2⁴⁹
PREMIUM
GAS BUTANO
8 OZ
Reg. \$2.99



\$6⁹⁹
COLEMAN
GAS PROPANO
16.4 OZ
Reg. \$8.99



\$19⁹⁹
BBQ CHARCOAL
GRILL
14'
ABANICO
DE CUELLO
Reg. \$24.99



\$19⁹⁹
GAS ONE
ESTUFA DE
GAS BUTANO
ESTUCHE
Reg. \$29.99



\$6⁴⁹
LEMON LAVENDER
SATIN PILLOWCASE
ANTI-ARRUGAS
ELIMINA EL "FRIZZ"
Y NUDOS EN
EL CABELLO
Reg. \$8.99



\$8⁹⁹
BATH HOUSE
SHOWER
CURTAIN SET
VARIEDAD
Reg. \$12.99



\$3⁹⁹
KITCHEN CO
FOOD STORE
5 SETS
29 OZ
Reg. \$5.99



\$3⁹⁹
I ZOOM
BUG ZAPPER
ELECTRIC
Reg. \$4.99



\$10⁹⁹
SOFT NECK
ABANICO
DE CUELLO
Reg. \$12.99



\$31⁹⁹
ABANICO
RELIABLE TURBO
8'
PISO - MESA -
PLÁSTICO
Reg. \$39.99



\$9⁹⁹
ELECTRONICAL
MOSQUITO KILLER
Reg. \$12.99



\$15⁹⁹
LINTERNA
SOLAR
RECHARG
Reg. \$19.99



\$3⁹⁹
ENERGIZER MAX
BATERÍA
AA DE 4 - AAA DE 4
C DE 2 - D DE 2
Reg. \$4.99-\$5.49



\$4⁹⁹
GEEKTEK
6-OUTLET
WALL ADAPTER
Reg. \$6.99



\$3⁹⁹
I ZOOM
FLASHLIGHT 3 WAY
Reg. \$6.99



\$17⁹⁹
SILLA DE PLAYA
Reg. \$23.99



\$4⁹⁹
MODERN MONKEY
MINI VACUUM USB
Reg. \$6.99



\$4⁹⁹
VIVITAR
COMPACT LED
MIRROR
Reg. \$6.99



\$13⁹⁹
VIVITAR TRIMMER
KIT MALET
20 PC
Reg. \$17.99

GARNIER GREEN FEST
3 DE MAYO - 5PM
PLAZA DE LA INDEPENDENCIA

JUAN LUIS GUERRA 4.40
RAWAYANA • CHUWI

PARA ENTRAR SIGUE ESTOS PASOS

- 1 Compra 3 productos Garnier participantes.
- 2 Muestra tu recibo en las visitas promocionales.
- 3 Recibe tu Green Bag.
- 4 Llévalo lleno de plásticos tipo 1 y/o 2 como entrada el día del evento.

Más información en [f GarnierPR](#) [Garnierpuertorico.com](#)



Los perfumes "dupes" y originales más buscados están aquí



\$64⁹⁹
CAROLINA HERRERA
212 MEN NYC
3.4 OZ
Reg. \$99.99



\$32⁹⁹
AFNAN 9AM
DIVE - ORIGINAL
3.4 OZ
Reg. \$42.99



\$49⁹⁹
AL HARAMAIN
AMBER OUD GOLD
4.0 OZ
Reg. \$69.99



\$27⁹⁹
ARMAF
CLUB DE NUIT
ICONIC
3.6 OZ
Reg. \$44.99



\$29⁹⁹
ARMAF
ODYSSEY LIMONI -
ODYSSEY SPECTRA -
CLUB DE NUIT
URBAN ELIXIR
3.4 OZ - 3.6 OZ
Reg. \$34.99-\$39.99



\$21⁹⁹
ARMAF
VOYAGE BROWN
3.4 OZ
Reg. \$27.99



\$74⁹⁹
CAROLINA
HERRERA
BAD BOY
3.3 OZ
Reg. \$94.99



\$39⁹⁹
CAROLINA
HERRERA SPORT
3.4 OZ
Reg. \$62.99



\$16⁹⁹
NAUTICA
VOYAGE -
VOYAGE N-83 -
VOYAGE SPORT
3.3 OZ - 3.4 OZ
Reg. \$26.99



\$12⁹⁹
NAUTICA BLUE
3.4 OZ
Reg. \$19.99



\$19⁹⁹
BLUE TOUCH
FRANCK OLIVIER
3.3 OZ
Reg. \$25.99



\$47⁹⁹
BHARARA KING
3.4 OZ
Reg. \$62.99



\$9⁹⁹
TERRITOIRE
VARIEDAD
3.4 OZ
Reg. \$14.99



\$11⁹⁹
TERRITOIRE
NOIR - LUCKY
3.4 OZ
Reg. \$17.99



\$42⁹⁹
ARIANA GRANDE
THANK U NEXT
3.4 OZ
Reg. \$59.99



\$69⁹⁹
ARIANA GRANDE
CLOUD PINK
3.4 OZ
Reg. \$92.99



\$34⁹⁹
ARIANA GRANDE
SWEET LIKE CANDY
3.4 OZ
Reg. \$54.99



\$27⁹⁹
AFNAN 9AM
3.4 OZ
Reg. \$39.99



\$11⁹⁹
VICTORIA SECRET
BODY MIST
SPRAY
VARIEDAD
8 OZ - 8.4 OZ
Reg. \$18.99



\$7⁹⁹
GUESS
BODY MIST
SPRAY
VARIEDAD
8 OZ
Reg. \$11.99



\$19⁹⁹
GUESS
ROSA - GIRL
2.5 OZ - 3.4 OZ
Reg. \$27.99



\$89⁹⁹
CAROLINA HERRERA
GOOD GIRL SUPREME
2.8 OZ
Reg. \$124.99



\$26⁹⁹
KATY PERRY
MEOW!
3.4 OZ
Reg. \$44.99



\$24⁹⁹
LATTAFA YARA
3.4 OZ
Reg. \$34.99



\$29⁹⁹
PARIS HILTON
HEIRESS
3.4 OZ
Reg. \$34.99



\$44⁹⁹
TOUS LOVE ME
3 OZ
Reg. \$59.99



\$42⁹⁹
TOUS
GEMS PARTY
3.3 OZ
Reg. \$61.99



\$29⁹⁹
TOUS
TOUCH -
NEON CANDY -
TOUCH FLORAL
3.3 OZ - 3.4 OZ
Reg. \$41.99 - \$42.99



\$46⁹⁹
JUICY COUTURE
VIVA LA JUICY
3.4 OZ
Reg. \$58.99



VARIEDAD DE Leader Sunscreen EN TODA LA LÍNEA



\$7⁹⁹
c/u
ALWAYS INFINITY
VARIEDAD
22-26 PADS
Reg. \$9.99



\$1¹⁹
c/u
ALWAYS DAILY LINERS
VARIEDAD
20 LINERS
Reg. \$1.59



\$4⁹⁹
COLGATE 360 TOOTHBRUSH
SOFT
2 PK
Reg. \$5.99



\$3⁹⁹
c/u
COLGATE TOTAL
ACTIVE PREVENTION
VARIEDAD
5.1 OZ
Reg. \$4.99



\$6⁴⁹
c/u
PARODONTAX
VARIEDAD
3.4 OZ
Reg. \$7.99-\$8.39



\$4⁴⁹
c/u
COLGATE TOTAL
PEPPERMINT -
SPEARMINT
16.9 OZ
Reg. \$5.99



\$2⁶⁹
PALMOLIVE SOAP
OLIVA Y ALOE
3 PACK
3.5 OZ
Reg. \$3.39



\$3⁹⁹
c/u
DOVE BAR
VARIEDAD
2 BARS
3.75 OZ - 4.25 OZ -
4.75 OZ
Reg. \$4.99



\$3⁹⁹
c/u
ESPOJABON
VARIEDAD
4.2 OZ
Reg. \$4.99



\$5⁴⁹
c/u
GILLETTE DEODORANT
POWER RUSH -
COOL WAVE
3.8 OZ
Reg. \$6.59



\$4⁴⁹
c/u
DOVE DEOD
SOLID
FRESH -
POWDER -
SENSIT
2.6 OZ
Reg. \$5.19



\$1⁹⁹
PROTEX ANTIBACTERIAL
HAND WASH
LIQUID
7.5 OZ
Reg. \$2.79



\$5⁴⁹
c/u
HEAD & SHOULDERS SHAMPOO & CONDITIONER 2 IN 1
VARIEDAD
12.5 OZ - 13.5 OZ
Reg. \$6.99



\$3⁹⁹
c/u
FRUCTIS CONDITIONER / SHAMPOO
VARIEDAD
12 OZ - 12.5 OZ
Reg. \$5.39-\$5.49



\$4⁹⁹
c/u
FRUCTIS STYLE MOUSSE
SKY-HI VOLUME -
CURL CONSTRUCT
6.4 OZ - 6.8 OZ
Reg. \$6.49



\$5⁹⁹
FRUCTIS SLEEK & SHINE
LEAVE-IN
CONDITIONER
10.2 OZ
Reg. \$6.49



\$7⁹⁹
FRUCTIS SLEEK & SHINE
ANTI-FRIZZ SERUM
5.1 OZ
Reg. \$9.99



\$2⁹⁹
c/u
ISSUE TINTE
PERÓXIDO
GRATIS
VARIEDAD
Reg. \$3.79-\$4.39



\$19⁹⁹
GILLETTE FUSION 5
4 CARTUCHOS
Reg. \$23.99



\$5⁴⁹
GILLETTE SIMPLY VENUS
3 BLADES
4 PK
Reg. \$7.99



\$6⁹⁹
c/u
HUGGIES ACTIVE SEC
VARIEDAD
Reg. \$8.99



\$2⁴⁹
HUGGIES WIPES
VARIEDAD
Reg. \$2.99



\$3⁴⁹
c/u
LUBRIDERM
ADVANCE THERAPY-
DAILY MOISTURE
LOTION
6 OZ
Reg. \$3.99-\$4.49



\$2⁹⁹
c/u
XTREME CERA
NATURAL -
MATE
2.11 OZ
Reg. \$3.99

25% DE DESCUENTO en productos coreanos

*El descuento ya está aplicado
NO disponibles en Plaza 8, 9, 12 y 15.



\$8²⁴
ACNE PIMPLE MASTER PATCH
24 PATCHES
Reg. \$10.99



\$3⁷⁴
c/u
CALLAS MAKEUP REMOVER
VARIEDAD
30 WIPES
Reg. \$4.99



\$14²⁴
c/u
DEARDERM SERUM
VARIEDAD
1.05 OZ
Reg. \$18.99



\$3³⁷
c/u
DEARDERM GEL MASK
VARIEDAD
Reg. \$4.49



\$28⁴⁹
c/u
DEARDERM BUBBLE MASK - MILD PEELING GEL
3.4 OZ - 6.7 OZ
Reg. \$37.99



\$5⁹⁹
c/u
BIODANCE MASK
COLLAGEN -
HYALURONIC ACID
Reg. \$7.99



\$5⁹⁹
c/u
DEARDERM DEEP CLEANSING NOSE STRIPS
10
Reg. \$7.99



\$22⁴⁹
c/u
DEARDERM EYE PATCH
BLACK PERL -
GOLD HYALURONIC
60 CT
Reg. \$29.99



\$18⁷⁴
c/u
DEARDERM FOAM CLEANS
COLAGENO -
VITAMINA C
6.7 OZ
Reg. \$24.99



\$6⁷⁴
DEARDERM FOOT PEELING MASK
Reg. \$8.99



\$23²⁴
ENPRANI POMEGRANATE COLLAGEN STICK
0.35 OZ
Reg. \$30.99



\$11²⁴
c/u
HOLIKA ALOE SOOTHING GEL - FACIAL CLEANSING FOAM
5 OZ - 8.4 OZ
Reg. \$14.99



\$32⁹⁹
HOLIKA GOOD CERA CREMA
GIFT SET
Reg. \$43.99



\$32²⁴
HOLIKA GOOD CERA CREMA SERUM
1.6 OZ
Reg. \$42.99



\$20²⁴
HOLIKA GOOD CERA SUPER CERAMIDE EMULSION
4.39 OZ
Reg. \$26.99



\$26²⁴
HOLIKA GOOD CERA SUPER CERAMIDE ESSENTIAL OIL
1.35 OZ
Reg. \$34.99



\$18⁷⁴
HOLIKA GOOD CERA SUPER CERAMIDE MIST
4.05 OZ
Reg. \$24.99



\$17²⁴
HOLIKA GOOD CERA SUPER CERAMIDE TONER
6.08 OZ
Reg. \$22.99



\$17⁹⁹
c/u
HOLIKA ONE SOLUTION
ANTI-WRINKLE - WHITENING
10 OZ
Reg. \$23.99



\$5⁹⁹
KONJAC CLEANS CHARC SPONGE
2 PK
Reg. \$7.99



Cuida tu hogar y a tus mascotas con lo mejor



\$4⁹⁹ c/u GAIN FLINGS ORIGINAL 16 - MOONLIGHT BREEZE 16 - ODOR DEFENSE 16 Reg. \$5.59-\$6.49	\$4⁴⁹ CLOROX ROPA COLOR 60.8 OZ Reg. \$5.99	\$2⁹⁹ CLOROX TOILET BOWL CLEANER 24 OZ Reg. \$3.99	\$3⁹⁹ CLOROX WIPES FRESH SCENT 35 WET WIPES 9.1 OZ Reg. \$4.99	\$2⁶⁹ DAWN ULTRA ORIGINAL SCENT 18 OZ Reg. \$3.19	\$6⁹⁹ GAIN FIREWORKS MOONLIGHT 9.1 OZ Reg. \$7.99	\$15⁹⁹ ARM & HAMMER OXI CLEAN 138 OZ Reg. \$18.99
\$1⁵⁰ c/u MISTOLIN ESPIRITU PLAY - FRESCURA DE LAVANDA - FLORES DE PRIMAVERA 28 OZ Reg. \$1.99	\$2⁴⁹ c/u BLACK RAIDER VARIEDAD 2.11 OZ Reg. \$2.99	\$4⁴⁹ c/u SCOTT PAPEL SANITARIO CONFORT PLUS - 4 ROLLOS Reg. \$5.49	\$4⁴⁹ c/u SCOTT PAPEL TOALLA 4 ROLLOS 88 HOJAS Reg. \$5.00	89 ¢ c/u GREENWORLD CUBIERTOS CUCHARAS - TENEDORES - ASST 24 CT Reg. \$1.29	\$1⁹⁹ PLASTIFAR VASOS PLÁSTICOS 50 VASOS 10 OZ Reg. \$2.99	
\$1¹⁹ GREENWORLD PLATOS #9 10 CT Reg. \$1.79	\$1¹⁹ ELITAR BOLSAS DE BASURA 13GR-15CT 30G-10CT Reg. \$1.69	\$1⁵⁰ PIC ESPIRALES CITRONELA 10 COILS Reg. \$1.99	\$3⁹⁹ PH WASH SOAP 16 OZ Reg. \$4.99	\$2⁹⁹ c/u PH MULTI PURPOSE CLEANER BUBBLE GUM - UBA 32 OZ Reg. \$3.99	\$4⁹⁹ CRISTAL WET TIRE UNTOUCHABLE 13 OZ Reg. \$6.69	
\$2⁹⁹ SACATO CLEANER DEGREASER 32 OZ Reg. \$3.69	\$2³⁹ LISVAN LATITA VARIEDAD 1.5 OZ Reg. \$2.99	\$6⁹⁹ MAGIC PADS DOG PADS 30 PADS Reg. \$9.99	\$17⁹⁹ PEDIGREE BAG ADULT CHICKEN 14 LBS Reg. \$21.99	\$4⁹⁹ FRESH STEP ARENA PARA GATO 7 LBS Reg. \$6.59	\$1⁵⁰ c/u PRO PET LATA CARNE DE RES - RES E HIGADO 14.6 OZ Reg. \$1.99	

\$15³⁹ c/u PAWLS MULTIVITAMINA 12 EN 1 8 OZ Reg. \$21.99	\$15³⁹ c/u PAWLS GLUCOSAMINA 8 OZ Reg. \$21.99	\$15³⁹ c/u PAWLS PROBIÓTICO 8 OZ Reg. \$21.99	\$16⁰⁹ c/u PAWLS SALMON OIL 8 OZ Reg. \$22.99	\$7⁹⁹ c/u FRISKIES BAG SEA FOOD SENSATIONS - SURFIN' & TURFIN' - TENDER & CRUNCH'D 3.15 LBS Reg. \$9.99-\$10.99
---	--	---	---	--



¡Úsalas para comprar en
+ Farmacias Plaza!

NATIONAL LAUNDRY DAY

Descuento aplicable únicamente durante el
14 AL 23 DE ABRIL DE 2025



\$0.50 OFF



\$1.50 OFF



\$2.00 OFF



\$0.50 OFF





Todo lo que necesitas, desde
alivio rápido hasta lo esencial del
día a día, en **un solo lugar.**



2X\$3⁰⁰

**GASCO
ALCOHOL
ISOPROPYL 70%**
16 OZ
Reg. \$2.19



\$2¹⁹

**ALCOHOLADO
EUCALIPTINO**
12 OZ
Reg. \$2.99



\$2⁹⁹

**BAYER
LOW DOSE**
32 TAB
81 MG
Reg. \$4.29



**\$7⁹⁹
c/u**

CALTRATE
600+D3
PLUS MINERALS -
600+D CALCIO -
60 TAB
Reg. \$8.99-\$11.99



**\$19⁹⁹
c/u**

**DR NORMAN
BRONKOPLEX -
BRONKOPLEX KIDS**
8 OZ
Reg. \$23.99-\$24.99



DISPONIBLE



**DVOT PRUEBA
MULTIPLEX 8 IN 1**
RESPIRATORY TEST KIT
COVID, INFLUENZA A,
INFLUENZA B, ADENOVIRUS,
RSV RESPIRATORY SYNCYTIAL
VIRUS, MYCOPLASMA,
PARAINFLUENZA A,
PARAINFLUENZA B
Reg. \$8.99



**\$9⁹⁹
c/u**

**ENSURE
VARIEDAD
BOTELLA**
6 PK/1
8 OZ
Reg. \$12.99



2X\$5⁰⁰

**DOP ICE
MENTHOL GEL**
8 OZ
Reg. \$3.99



**\$2⁹⁹
c/u**

**LEADER
HYDROCORTISONE
VARIEDAD**
1 OZ
Reg. \$4.99



**\$3⁹⁹
c/u**

**LEADER
TUSSIN DM**
VARIEDAD
4 OZ
Reg. \$5.99-\$6.99



**\$17⁹⁹
c/u**

**MUCINEX
VARIEDAD**
14-20 TAB
Reg. \$19.99-\$22.99



\$3¹⁹

PANADOL
24 TAB
500 MG
Reg. \$4.49



\$5⁹⁹

**PANADOL
COLD-FLU**
24 CAP
Reg. \$7.99



\$4⁹⁹

**TYLENOL
ARTHRITIS PAIN**
24 CAP
Reg. \$5.99



\$11⁹⁹

**VOLTAREN
ARTHRITIS PAIN GEL**
1.7 OZ
Reg. \$14.99



\$8⁹⁹

VICKS VAPORUB
3.53 OZ
Reg. \$11.99



\$7⁹⁹

TENA WIPES
EXTRA LARGE
100 CT
Reg. \$9.99



**\$19⁹⁹
c/u**

**TENA SLIP
COMFORT**
PAÑAL ADULTO
S - M - L - XL
21
Reg. \$24.99



\$14⁹⁹

**PRODIGY
MONITOR**
REGULAR AUDIO-
TIRILLAS
50
Reg. \$21.98



\$29⁹⁹

**LEADER
BLOOD PRESSURE
MONITOR**
AUTOMATIC WRIST
Reg. \$44.99



\$39⁹⁹

**OMRON
NEC801
NEBULIZER**
Reg. \$49.99



\$39⁹⁹

**PROBASICS
BATH SEAT**
Reg. \$49.99



\$79⁹⁹

**ROLLATOR
BASIC STEEL
BURGUNDY**
Reg. \$99.99

**PAGA.
GANA.
REPITE.**



Gana hasta 12%
en rewards con
gustitos™ GO
FARMACIAS
y plaza



¡ESCANEA
AQUÍ!



Salud **Primero** **Reconocer y manejar el Estrés** (Stress Awareness)

¿Qué es el Estrés?

El estrés es una respuesta natural ante situaciones percibidas como desafiantes o amenazantes. El cuerpo libera hormonas como la adrenalina y el cortisol para prepararse para actuar. Si estas respuestas son constantes, pueden afectar la salud. Esta cápsula te ayuda a reconocer el estrés y a manejarlo efectivamente.

Tipos de Estrés:

✓ **Estrés Agudo:** Es el más común y ocurre ante situaciones a corto plazo como un examen o una presentación. Aunque intenso, es transitorio y desaparece al resolverse la situación.

✓ **Estrés Crónico:** Dura más tiempo y surge por situaciones repetitivas como problemas laborales o familiares. Puede tener efectos graves en la salud si no se controla.



Síntomas del Estrés:

- ✓ **Físicos:** Dolores de cabeza, tensión muscular, fatiga, insomnio, problemas digestivos, cambios en el apetito.
- ✓ **Mentales y emocionales:** Ansiedad, tristeza, irritabilidad, dificultad para concentrarse, cambios de humor.
- ✓ **Cognitivos:** Procrastinación, abuso de sustancias, alteraciones en los hábitos de sueño o alimentación.

Estrategias para Manejar el Estrés:

- ✓ **Técnicas de Respiración:** La respiración profunda activa el sistema nervioso parasimpático y reduce el estrés. Inhala por la nariz 4 segundos, retén 4 segundos, exhala por la boca 6 segundos.
- ✓ **Actividad Física:** El ejercicio libera endorfinas, mejorando el estado de ánimo. Camina, nada o haz yoga regularmente.
- ✓ **Meditación y relajación:** Meditar ayuda a enfocarse en el presente y liberar pensamientos estresantes. Dedica unos minutos diarios a esta práctica o a actividades relajantes como leer o estar

- ✓ **Organización del Tiempo:** Planificar tus tareas reduce la sensación de estar abrumado. Haz listas y prioriza.
- ✓ **Apoyo Social:** Hablar con personas cercanas o con un profesional puede darte consuelo y nuevas perspectivas.
- ✓ **Descanso Adecuado:** Dormir de 7 a 9 horas por noche ayuda a recuperar cuerpo y mente. Mantén una rutina de sueño.
- ✓ **Alimentación Saludable:** Una dieta balanceada mejora la respuesta al estrés. Evita el exceso de cafeína y azúcar. Prefiere alimentos ricos en vitaminas y minerales.
- ✓ **Productos Over The Counter (OTC):** Farmacias Plaza ofrece productos para apoyar el manejo del estrés, como Serenita, Magnesio o Stress Relief. Consulta con tu farmacéutico para elegir el más adecuado.

 El estrés es inevitable, pero reconocerlo y actuar a tiempo es clave para tu salud. Aplicar estas estrategias y considerar apoyo profesional o productos adecuados puede ayudarte a mantener el equilibrio físico y emocional.

 **\$9⁹⁹**
BOIRON
STRESS
CALM
60 TAB
Reg. \$12.99

 **\$22⁹⁹**
SUPREX
APPETITE
& STRESS
CONTROL
36 CAP
Reg. \$27.99

 **\$1⁹⁹**
TIERRA MADRE
TEA BAG STRESS
Reg. \$2.79

 **\$17⁹⁹**
ULTRA LIFE PLUS
BY DR SOLER
60 CAP
Reg. \$19.99

 **\$5⁹⁹**
OFF
VARIEDAD
3.8 OZ-4 OZ
6 OZ-6.4 OZ
Reg. \$8.49-
\$9.99

 **\$7⁹⁹**
AROMAR
ACEITE
VARIEDAD
2.03 OZ
Reg. \$9.99

 **\$44⁹⁹**
AROMAR
AROMATIZADOR
CILINDRO
VARIEDAD
Reg. \$49.99

 **\$34⁹⁹**
AROMAR
PLUGIN
BLANCO -
NEGRO
Reg. \$39.99

 **\$11⁹⁹**
BALLY
PISTOLA
MINI VIBRAT
MASSAGE
Reg. \$14.99

 **\$34⁹⁹**
BALLY
HOTCOLD
PISTOLA
MASAJES
Reg. \$44.99

 **\$27⁹⁹**
CONAIR / PURSONIC
FOOT BATH
RELAXING SPA -
FOOT SPA MASSAGE
BLUE-PINK
Reg. \$36.99-\$49.99

 **\$29⁹⁹**
BALLY
NECK LUMBAR
MASSAGER
Reg. \$44.99

 **\$9⁹⁹**
BROOKSTONE
YOGA MAT
FITNESS MAT
5MM - 10MM
Reg. \$12.99 -
\$14.99

 **\$5⁹⁹**
BROOKSTONE
JUMP ROPE
9FT - WEIGHTED
Reg. \$6.99-\$8.99

 **\$5⁹⁹**
VIVILIFE SPEED
JUMP ROPE
9FT - WEIGHTED
Reg. \$7.99

FARMACIAS
plaza
Miércoles de
Verte Bien

25%
de descuento

en artículos de
cuidado personal
*Ciertas restricciones aplican.




+ **BIENVIVIDO**

TODOS LOS MARTES:
PERSONAS DE 60 AÑOS O MÁS, RECIBEN
20% DE DESCUENTO
EN SUS COMPRAS
Excluye artículos del recetario



FARMACIAS PLAZA 2
Ext. Forest Hills D-32,
Bayamón, PR 00959
Tel. 787-620-9602

FARMACIAS PLAZA 5
Plaza Alta - 262
Avenida Santa Ana
Guaynabo, PR 00969
Tel. 787-620-9605

FARMACIAS PLAZA 6
Plaza del Sol -
Ave. West Main #725
Bayamón, PR 00961
Tel. 787-620-9606

FARMACIAS PLAZA 8
Ave. Domenech #394
San Juan, PR 00918
Tel. 787-620-9608

FARMACIAS PLAZA 9
Ave. Las Cumbres
x-1 Royal Town,
Bayamón, PR 00957
Tel. 787-620-9609

FARMACIAS PLAZA 11
Carr. 863 Km. 0.6 Bo.
Pájaros, Candelaria
Toa Baja, PR 00951
Tel. 787-620-9611

FARMACIAS PLAZA 12
Calle Loiza 2428 Punta
Las Marias
San Juan, PR 00913
Tel. 787-620-9612

FARMACIAS PLAZA 13
Bo. Buena Vista Carr.
167 Km. 15.4
Bayamón, PR 00956
Tel. 787-620-9613

FARMACIAS PLAZA 15
Urb. Miraflores Ave.
Los Dominicos Esq.
Calle 25
Bayamón, PR 00957
Tel. 787-620-9615

FARMACIAS PLAZA 18
Ave. Teniente Nelson
Martínez, Esq. Nogal,
Lomas Verdes
Bayamón, PR 00958
Tel. 787-620-9618

ACEPTAMOS LOS SIGUIENTES
MÉTODOS DE PAGO:
  
  

FARMACIAS
plaza

Todos los artículos y promociones presentados en este shopper son válidos desde el **6 de abril de 2025 hasta el 26 de abril de 2025**, o mientras dure el inventario. Los precios anunciados no incluyen el IVU estatal ni municipal. Las ofertas no son acumulables con otras promociones o descuentos, salvo que se indique lo contrario. Las promociones son válidas únicamente para los productos seleccionados y están sujetas a disponibilidad en tienda. Algunas ofertas y/o artículos pueden no estar disponibles en todas las tiendas. Nos reservamos el derecho de limitar las cantidades por cliente, dado que operamos como minoristas y no como mayoristas. Los productos con precio de venta forman parte de nuestro inventario regular y están sujetos a descuentos cuya validez será especificada según corresponda. Durante este periodo, se aplicarán "rain checks". No se permiten sustituciones ni "rain checks" para los artículos anunciados en liquidación. **Exclusiones:** Las ofertas no aplican a productos de marcas no participantes, tarjetas de regalo ni compras previas. Para más detalles sobre productos excluidos de las promociones, consulte en tienda. Los artículos en oferta solo pueden ser devueltos con el recibo original dentro de los 30 días posteriores a la compra, siempre y cuando el producto esté en su empaque original y sin haber sido utilizado. Los artículos en liquidación es una venta final, no tienen cambio ni devolución.